ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE AD INDIRIZZO MUSICALE "SAN GIORGIO"
Plesso "G. Falcone" Stradale S. Giorgio, 29 – Plesso "P. Borsellino Viale Grimaldi, 9 - 95121 Catania
Tel. 095-570530 - Fax 095-7180357 - 095450573 (Plesso P. Borsellino)
email. ctic899007@istruzione.it pec ctic899007@pec.istruzione.it sito web: www.icsangiorgioct.edu.it
Cod. Fisc. 93105330877

Catania, 15/09/2026

Circolare n.12

A tutti i docenti della
Scuola dell'Infanzia e
Della Scuola Primaria
Allo Sfaff di Dirigenza:
Ins.BREX-GRASSO
Ins..FERLITO
Ins VOLPE

Oggetto: Adesione al progetto didattico gratuito "FAST HEROES" per le scuole dell'infanzia e primarie 2026/2027.

Si porta a conoscenza di tutti i docenti della Scuola Primaria e dells Scuola dell'Infanzia la proposta progettuale del MIM relativa a quanto in oggetto, finalizzata a far riconoscere i bambini, attraverso attività ludiche, i primi sintomi dell'ictus
Si invitano tutti i docenti ad una lettura approfondita e si auspica un congruo numero di adesioni da parte dei docenti che potranno procedere autonomamente ad iscriversi tramite il link disponibile all'interno della nota qui allegata.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Prof.ssa Concetta Manola

Ministero dell'istruzione e del merito

Ufficio Scolastico Regionale per la Sicilia
Ufficio VI - Ambito territoriale di Catania

U.O.B. n 1
Ufficio: VI
Ufficio di supporto per le scuole autonome
e lo sviluppo dei progetti nazionali e regionali

Ai Dirigenti e Coordinatori
delle Istituzioni scolastiche del primo ciclo d'istruzione
della Città Metropolitana di Catania

Oggetto: Progetto didattico gratuito **"FAST Heroes"** per le scuole dell'infanzia e primarie-A.S. 2026/2027

Si informano le SS.LL. che, a seguito della grande adesione riscontrata nel decorso anno scolastico, **A.L.I.Ce. Italia Odv** (Associazione per la Lotta all'Ictus Cerebrale), ripropone l'iniziativa **FAST Heroes**.
Si tratta di un progetto didattico **gratuito e internazionale**, riconducibile all'ambito dell'**Educazione Civica** e rivolto **alle scuole dell'infanzia e primarie**.
L'iniziativa insegna ai bambini, attraverso attività ludiche, a riconoscere tempestivamente i sintomi dell'ictus per proteggere i propri nonni, rendendoli veicoli di informazione salvavita.
Obiettivo del territorio:
Raggiungendo **1.200 bambini iscritti** a Catania e provincia entro dicembre, l'area otterrà il riconoscimento di **"Provincia Angels"**, come territorio d'eccellenza nella prevenzione e gestione dell'ictus.

Dettagli operativi e modalità di adesione:

- **Struttura del percorso:** Il progetto si articola in 5 settimane (1 ora a settimana).
- **Materiale didattico:** I docenti registrati riceveranno gratuitamente i quaderni di lavoro per gli alunni e avranno accesso ai materiali digitali per svolgere il percorso in totale autonomia.
- **Certificazione:** Al termine delle attività, i docenti potranno scaricare dalla piattaforma l'attestato FAST Heroes personalizzabile per ogni bambina/o.
- **Registrazione:** Gli insegnanti interessati potranno iscriversi direttamente tramite il seguente link: https://it-it.fastheroes.com/involve-a-school/?register_teacher=1

Dirigente: Emilio Grasso
Riferimenti: Rosalba Laudani– tel. 095716194 – usp.ct@istruzione.it

In allegato si trasmette la scheda di presentazione dettagliata con testimonianze ed esempi di attività. L'associazione rimane a disposizione per incontri informativi, approfondimenti ed eventuale supporto in aula con medici e volontari.

Per qualsiasi chiarimento è possibile contattare la referente nazionale del progetto, **Mara Cochetti**:

- **E-mail:** m.cochetti@aimcommunication.eu
- **Telefono:** 347 8524261

Si ringrazia per la consueta attenzione e collaborazione.

Il Dirigente
Emilio Grasso

Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione digitale e norme ad esso connesse

FAST HEROES
PRESENTAZIONE PROGETTO

COS'È FAST HEROES?

FAST Heroes è un **progetto educativo internazionale** gratuito rivolto agli alunni della scuola primaria.
Il suo obiettivo è **aumentare la conoscenza** dei sintomi dell'ictus e sensibilizzare sull'importanza di un intervento tempestivo, per salvare vite umane.

Secondo la World Stroke Organization, **1 persona su 4** sarà colpita da un ictus nel corso della vita.
In molti casi, le conseguenze possono essere gravi e permanenti, impedendo di continuare a vivere appieno i rapporti familiari.

PERCHÉ COINVOLGERE I BAMBINI?

I bambini hanno un **potenziale straordinario**: possono diventare "**eroi FAST**", trasmettendo quanto appreso a casa e **aiutando i propri familiari** – in particolare i nonni – a riconoscere i segnali dell'ictus e a reagire in modo corretto.
Ogni classe coinvolta può fare davvero la differenza per almeno una famiglia, un nonno, un parente.

UN PROGETTO INTERNAZIONALE

Nato presso l'Università della Macedonia, con il supporto di Angels Initiative, il programma è attivo in oltre **20 Paesi** e ha già coinvolto centinaia di migliaia di studenti, insegnanti e famiglie in tutto il mondo.
In Italia è approdato nel 2024 e, ad oggi, hanno completato le attività didattiche circa **10.000 bambine e bambini.**

COSA OFFRE ALLA SCUOLA

- Un percorso educativo interdisciplinare
- Materiali interattivi, cartacei e digitali
- Attività ludiche e coinvolgenti
- Approccio CLIL: avvicinamento naturale all'inglese
- Sviluppo di empatia, senso civico e competenze salva-vita



COME PARTECIPARE

Il progetto è completamente **gratuito e di facile implementazione.**
Registrandoti come ambassador su fastheroes.com, potrai accedere subito ai materiali digitali, scoprire in dettaglio le attività previste e ricevere tutte le indicazioni per iniziare.

Per ricevere anche i materiali cartacei – eserciziari ricchi di giochi e attività educative – è necessario registrare al sito la scuola e le singole classi coinvolte.



MODALITA' DI SVOLGIMENTO

A scuola
Gli insegnanti introducono e commentano gli e-book interattivi in classe; i bambini completano le attività nei loro eserciziari stampati.
Durata: *1 ora a settimana per 5 settimane.*
Per maggiori dettagli, ***clicca qui.***

A scuola e a casa
Gli insegnanti presentano brevemente gli e-book in classe; le attività dell'eserciziario vengono poi svolte dai bambini come compito a casa.
Durata: *20–30 minuti in classe a settimana per 5 settimane.*

Durante ogni lezione, i bambini scopriranno uno dei sintomi dell'ictus e **impareranno come comportarsi** nel caso in cui si manifesti. Il tutto attraverso attività dal forte valore educativo, ma con un approccio ludico, divertente e coinvolgente.
Ad accompagnarli in questo percorso ci saranno quattro Supernonni, ex supereroi in pensione, che guideranno i piccoli FAST Heroes nel riconoscimento dei sintomi, associandoli in modo semplice e memorabile ai numeri del 112, il numero unico europeo per le emergenze.

INFORMAZIONI AGGIUNTIVE

Scrivendo al seguente indirizzo: **fastheroes@aimcommunication.eu** potrai richiedere delle **guide all'iscrizione** o fare richiesta per svolgere **incontro formativo sul programma.**

Inoltre, per arricchire il percorso didattico o ricevere **supporto nella diffusione dei contenuti**, i docenti possono richiedere l'intervento di **specialisti e volontari** della rete di **A.L.I.Ce. Italia ODV** – Associazione Italiana per la Lotta all'Ictus Cerebrale.
Il servizio è gratuito e attivabile in base alla disponibilità dei volontari sul territorio, sempre scrivendo a fastheroes@aimcommunication.eu.

LINK UTILI

Sito ufficiale del progetto:
https://it-it.fastheroes.com/

Cerimonia di premiazione della prima provincia Angels in Italia
Clicca **qui** per vedere il video

Cerimonia di consegna dei diplomi all'I.C. Amerigo Vespucci
Clicca **qui** per vedere il video

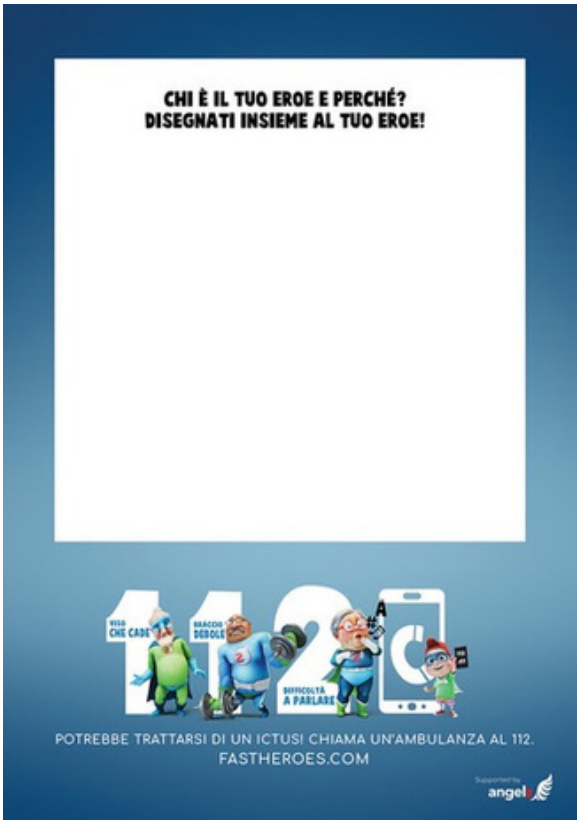
Raccolta di parte del materiale condiviso dai docenti
Clicca **qui** per visionare foto e video



ALCUNE PAGINE DELL' ESERCIZIARIO IN ANTEPRIMA









DICONO DI NOI



Francesca Cantarella

Dirigente I.C. Amerigo Vespucci Firenze

"Il progetto ci ha permesso di fare un vero e proprio ***atto di consapevolezza verso la salute****, affrontando temi cari a tutte le famiglie.*
I genitori si sono mostrati molto contenti: è raro trovare progetti che riescano a ***coniugare scuola e famiglia in modo così armonioso."***



Giuseppina Mano

Dirigente scolastica I.C. Pietra Ligure

"Fast Heroes ***dà ai bambini l'occasione di sentirsi eroi****: salvano i loro nonni, riconoscendo i segnali e agendo in modo tempestivo.*
Grazie a Fast Heroes abbiamo parlato di ***salute, prevenzione, attenzione all'altro****... ma attraverso il gioco, il racconto, la fantasia. Un mix potentissimo! All'inizio alcune famiglie erano un po' disorientate dalla tematica, ma hanno poi apprezzato la modalità con cui è stata affrontata:* ***semplice, giocosa, ma profondamente educativa."***



Andrea Vianello

Presidente Associazione A.LI.CE. Italia ODV

"È straordinario pensare che un messaggio così importante possa arrivare a casa attraverso il gioco, passando dai bambini ai genitori, fino ai nonni.
Le scuole sono entusiaste: *il progetto è efficace, coinvolgente, leggero da gestire per gli insegnanti, e* ***potente nei suoi risultati.*** *Dirigenti scolastici, presidi, professori, famiglie: dite alla vostra scuola che con pochissime ore di gioco e di divertimento si può davvero salvare... forse non il mondo, ma i nonni sì."*

DICONO DI NOI



Cinzia Finocchi

Direttore della Struttura Complessa di Neurologia
Ospedale San Paolo di Savona

"Fast Heroes è un'iniziativa che ***interviene esattamente dove serve:*** *nella fase pre-ospedaliera, formando i cittadini di domani a riconoscere un'emergenza. Portare l'educazione sull'ictus tra i banchi di scuola è un gesto lungimirante:* ***i bambini sono i primi agenti di cambiamento all'interno delle famiglie."***



Tiziana Tassinari

Direttore del Centro Ictus
Ospedale Santa Corona di Pietra Ligure

"Ho vissuto la nascita della rete ictus fin dal 2003: so quanto la coordinazione ***salva vite.***
La chiave per trattare l'ictus è il tempo [...] con Fast Heroes formiamo i più piccoli affinché diventino degli ***adulti pronti a fare la differenza domani."***



Rita Marino

Infermiera ED
Ospedale Santa Maria Nuova di Firenze

*"FAST Heroes è un'****iniziativa preziosa****, che mi auguro di poter continuare a promuovere personalmente — e che, idealmente,* ***dovrebbe essere estesa in tutta Italia****."*

DICONO DI NOI

Parola di docente...

"Ho apprezzato talmente tanto il progetto, che ho dedicato al programma anche più delle 5 ore previste! E' stata un'ottima esperienza ed una attività che ***porterà sicuramente molto frutto!"***

Monica Bonino

Scuola Primaria Chianocco

"É stata una ***esperienza formativa interessante ed entusiasmante****. I bambini si sono divertiti a imparare i gesti e la coreografia e ad indossare le mascherine. Si sono molto divertiti ma hanno anche imparato tanto!*
Il programma per me è perfetto! Utilizza immagini belle, testi chiari, attività divertenti, parole semplici ed alla portata."

Assunta Francese
Scuola Primaria di Calabritto

*"****Progetto favoloso!*** *E' stata una gran bella esperienza formativa, i bambini sono stati molto curiosi e hanno chiesto attivamente informazioni. A molti colleghi inizialmente titubanti è bastato iniziare per entusiasmarsi! Su questo, dico che ci è piaciuto talmente tanto che abbiamo deciso di presentarlo durante l'Open Day dell'istituto e che lo rifaremo sicuramente anche l'anno prossimo!"*

Altomare Giovanna
I.C. "Giovanni Paolo II"

"Esperienza bellissima, completa in tutti gli aspetti e da riproporre! Gli alunni hanno recepito il progetto e sono stati entusiasti! Abbiamo fatto ricerche, scritto poesie, intervistato i genitori... per me, è una ***modalità ottima per diffondere questioni di salute****!"*

Ornella Buttari
I. C. Celano

All'inizio temevo di dover affrontare paura o resistenze, e invece ho trovato grande apertura e partecipazione! In particolare, uno studente della mia classe – anche se non si trattava di un ictus – ha riconosciuto una situazione di emergenza e ***ha chiamato il 112*** *per aiutare una persona in difficoltà."*

Sergio Radaelli

I.C. Binasco

INSIEME POSSIAMO SALVARE IL MONDO, UN SUPERNONNO ALLA VOLTA!

FAST!
FACE ARMS SPEECH TIME
112



A.L.I.Ce.
Associazione per la Lotta all'Ictus Cerebrale
FEDERAZIONE ITALIA O.D.V.