Da: cislscuolacatania@gmail.com
Oggetto: Seminario formativo CISL SCUOLA personale scuola riconosciuto - Burnout nella scuola - 11 marzo 2026
Data: 04/03/2026 21:04:40

Alla Cortese Attenzione del
Dirigente Scolastico

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE - "SAN GIORGIO"-CATANIA
Prot. 0001712 del 05/03/2026
VII (Entrata)

Gentilissimo Dirigente Scolastico,

la**CISL SCUOLA CATANIA**, il collaborazione con**IRSEF IRFED**, ente qualificato per la formazione del personale della scuola, promuove il seminario formativo:

“Non è solo stanchezza: riconoscere e prevenire il burnout nella scuola”

L’iniziativa nasce con l’obiettivo di offrire uno spazio di riflessione e approfondimento su un tema di grande attualità per il mondo scuola: il rischio di**stress lavoro-correlato**e**burnout**tra il personale scolastico.
Durante l’incontro verranno presentati strumenti di lettura del fenomeno, strategie di prevenzione e indicazioni utili per promuovere il benessere personale e didattico- organizzativo all’interno della comunità educante.
Il seminario si svolgerà:

Mercoledì 11 marzo 2026
ore 9:00 - 13:00
presso l’**Auditorium I.C. “Leonardo Da Vinci” - Mascalucia - CT**

Interverrà:
Dott. Sandro Mangano
Psicologo - Esperto in gestione dello stress

Introdurrà:
Barbara Agata Mannino
Segretaria Generale CISL SCUOLA CATANIA

Vista l’importanza del tema per il mondo della scuola la partecipazione è**gratuita**per tutto il personale con l’obiettivo di offrire strumenti di consapevolezza, prevenzione e cura per il benessere di tutta la comunità educante
L’Associazione**IRFEF IRFED**è soggetto qualificato per l’aggiornamento e la formazione del personale della scuola ai sensi della**Direttiva MIUR n. 170/2016**.
L’iniziativa si configura come**attività di formazione e aggiornamento riconosciuta**ai sensi della normativa vigente e può essere fruita utilizzando i**permessi per aggiornamento previsti dal CCNL comparto scuola e Area Dirigenziale.**
Si chiede cortesemente di**darne massima diffusione tra tutto il personale scolastico (dirigente, docente e ATA) attraverso apposita circolare e di pubblicare la presente e la locandina in allegato all’albo sindacale dell’istituzione scolastica ai sensi dell’art. 25 della L 300/70**e della normativa contrattuale vigente.
Per iscrizioni compilare il seguente modulo https://forms.gle/ALtWPKuD7UVGJGADA
Ringraziando per la consueta collaborazione, porgo cordiali saluti.

Barbara Agata Mannino
Segretaria Generale
CISL SCUOLA CATANIA